

**Die Kontaktpersonen  
der „Kleinen Alltagshilfen“ sind  
für Sie erreichbar:**

**Ehrenamtskoordinatorin Fürstenau:**

Herr Wilhelm Hildebrandt

Tel: 01520 / 8954519

Di. 15.00 - 17.00 Uhr

Mi. 10.00 - 12.00 Uhr

**Ehrenamtskoordinatorin Bippen:**

Frau Gerda Brüwer-Thole

Tel: 01520 / 8954514

Mi. 9.00 - 12.00 Uhr

Do. 10.30 - 14.00 Uhr

**Ehrenamtskoordinatorin Berge:**

Herr Rainer Schröer

Tel: 01520 / 8954513

Di. 14.00 - 17.00 Uhr

Do. 9.30 - 13.00 Uhr



**Weitere Auskünfte zu den  
„Kleinen Alltagshilfen“ erhalten Sie  
bei der Freiwilligenagentur der  
Samtgemeinde Fürstenau:**

Antigone Mally  
Schloßplatz 1  
49584 Fürstenau  
Telefon: 05901/9320-18  
E-Mail: mally@fuerstenau.de



**Möchten Sie sich auch bei den „Kleinen Alltagshilfen“ oder einem anderen Projekt ehrenamtlich engagieren?**

**Dann freuen wir uns auf Ihren Anruf oder  
Ihren Besuch.**

**ÖFFNUNGSZEITEN:**

Mo, Di, Do: 08.30 - 13.00 Uhr

14.00 - 16.00 Uhr

Mi: 08.30 - 13.00 Uhr

Fr: 08.30 - 12.00 Uhr

Kommen  
Sie vorbei  
und machen  
Sie mit!

Die Freiwilligenagentur wird mitfinanziert durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung.



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

Engagement  
verbindet

**FREIWILLIG**

**FREIWILLIGENAGENTUR**



Samtgemeinde Fürstenau  
BERGE | FÜRSTENAU | BIPPEN





## **Das Projekt „Kleine Alltagshilfen“ bietet Unterstützung für hilfsbedürftige Personen in der Samtgemeinde Fürstenau**

Es gibt Situationen im Leben, in denen man eine kleine Unterstützung einfach gut gebrauchen kann. Das kann bei eingeschränkter Bewegungsfähigkeit nach einem Krankenhausaufenthalt sein, oder auch wenn die Anforderungen des Alltags mit zunehmendem Alter immer schwieriger werden.

Ein Kreis ehrenamtlicher Helfer möchte Sie in diesen Fällen unterstützen und bietet kleine Hilfen für das tägliche Leben an.

Dabei werden allerdings Hilfestellungen erbracht, keine Dienstleistungen, d. h. dass der Unternehmer nicht ersetzt werden kann. Für Umzüge ist daher das Umzugsunternehmen, für Elektroarbeiten der Fachinstallateur und für regelmäßige Krankenfahrten im Rahmen eines Berechtigungsscheins das Taxiunternehmen zu rufen.

**Sie können sich bei uns melden,  
wenn Sie die „Kleine Alltagshilfen“  
brauchen:**

- **Begleitung** zum Einkaufen, zum Arzt, zu Veranstaltungen ...
- **Hilfe im Haushalt** beim Fenster putzen, Hilfe bei Geburtstagsfeiern, Hilfe bei Abwesenheit von Angehörigen ...
- **Hilfe im Garten oder am Haus** zum Dachrinne reinigen, Hecke schneiden ...
- **Kleine handwerkliche Hilfen** zum Glühbirnen wechseln, Möbel rücken, Bilder aufhängen ...
- **Besuchsdienst**, wenn man jemanden zum Zuhören und Reden braucht, für Spaziergänge ...
- **und vieles mehr**

## **Was müssen Sie tun, wenn Sie „Kleine Alltagshilfen“ benötigen?**

Rufen Sie den/die entsprechende/n Ehrenamtskoordinator/in in Ihrer Gemeinde an, schildern Sie Ihr Anliegen und vereinbaren Sie einen Termin.

Eine ehrenamtliche Helferin/ein Helfer setzt sich mit Ihnen in Verbindung.

Für die Hilfe ist eine geringe Aufwandsentschädigung zu entrichten. Diese beträgt für

- ½ Stunde 3,00 Euro
- 1 Stunde 6,00 Euro

Bei Inanspruchnahme eines Begleitdienstes können bei Fahrten zusätzlich Kosten von 0,50 Euro pro km entstehen.

Die Bezahlung erfolgt direkt in bar bei Ihrem ehrenamtlichen Helfer.

## **Wir helfen Ihnen gerne durch den Alltag!**

