



**Die Kontaktpersonen
der „Kleinen Alltagshilfen“ sind
für Sie erreichbar:**

Ehrenamtskoordinator Fürstenau:

Frau Anja Ludwig
Tel: 01520 / 8954519
Di. 15.00 - 17.00 Uhr
Mi. 10.00 - 12.00 Uhr

Ehrenamtskoordinatorin Bippen:

Frau Gerda Brüwer-Thole
Tel: 01520 / 8954514
Mi. 9.00 - 12.00 Uhr
Do. 10.30 - 14.00 Uhr

Ehrenamtskoordinatorin Berge:

Frau Ursula Grabley
Tel: 01520 / 8954513
Di. 14.00 - 17.00 Uhr
Do. 9.30 - 13.00 Uhr



**Weitere Auskünfte zu den
„Kleinen Alltagshilfen“ erhalten Sie
bei der Freiwilligenagentur der
Samtgemeinde Fürstenau:**

Antigone Mally
Schloßplatz 1
49584 Fürstenau
Telefon: 05901/9320-18
E-Mail: mally@fuerstenau.de



Möchten Sie sich auch bei den „Kleinen Alltagshilfen“ oder einem anderen Projekt ehrenamtlich engagieren?

**Dann freuen wir uns auf Ihren Anruf oder
Ihren Besuch.**

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Do: 08.30 - 13.00 Uhr
14.00 - 16.00 Uhr
Mi: 08.30 - 13.00 Uhr
Fr: 08.30 - 12.00 Uhr

Kommen
Sie vorbei
und machen
Sie mit!

Die Freiwilligenagentur wird mitfinanziert durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung.



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

FREIWILLIG

FREIWILLIGENAGENTUR



Samtgemeinde Fürstenau
BERGE | FÜRSTENAU | BIPPEN





Das Projekt „Kleine Alltagshilfen“ bietet Unterstützung für hilfsbedürftige Personen in der Samtgemeinde Fürstenau

Es gibt Situationen im Leben, in denen man eine kleine Unterstützung einfach gut gebrauchen kann. Das kann bei eingeschränkter Bewegungsfähigkeit nach einem Krankenhausaufenthalt sein, oder auch wenn die Anforderungen des Alltags mit zunehmendem Alter immer schwieriger werden.

Ein Kreis ehrenamtlicher Helfer möchte Sie in diesen Fällen unterstützen und bietet kleine Hilfen für das tägliche Leben an.

Dabei werden allerdings Hilfestellungen erbracht, keine Dienstleistungen, d. h. dass der Unternehmer nicht ersetzt werden kann. Für Umzüge ist daher das Umzugsunternehmen, für Elektroarbeiten der Fachinstallateur und für regelmäßige Krankenfahrten im Rahmen eines Berechtigungsscheins das Taxiunternehmen zu rufen.

**Sie können sich bei uns melden,
wenn Sie die „Kleine Alltagshilfen“
brauchen:**

- **Begleitung** zum Einkaufen, zum Arzt, zu Veranstaltungen ...
- **Hilfe im Haushalt** beim Fenster putzen, Hilfe bei Geburtstagsfeiern, Hilfe bei Abwesenheit von Angehörigen ...
- **Hilfe im Garten oder am Haus** zum Dachrinne reinigen, Hecke schneiden ...
- **Kleine handwerkliche Hilfen** zum Glühbirnen wechseln, Möbel rücken, Bilder aufhängen ...
- **Besuchsdienst**, wenn man jemanden zum Zuhören und Reden braucht, für Spaziergänge ...
- **und vieles mehr**

Was müssen Sie tun, wenn Sie „Kleine Alltagshilfen“ benötigen?

Rufen Sie den/die entsprechende/n Ehrenamtskoordinator/in in Ihrer Gemeinde an, schildern Sie Ihr Anliegen und vereinbaren Sie einen Termin.

Eine ehrenamtliche Helferin/ein Helfer setzt sich mit Ihnen in Verbindung.

Für die Hilfe ist eine geringe Aufwandsentschädigung zu entrichten. Diese beträgt für

- ½ Stunde 3,00 Euro
- 1 Stunde 6,00 Euro

Bei Inanspruchnahme eines Begleitdienstes können bei Fahrten zusätzlich Kosten von 0,50 Euro pro km entstehen.

Die Bezahlung erfolgt direkt in bar bei Ihrem ehrenamtlichen Helfer.

Wir helfen Ihnen gerne durch den Alltag!

