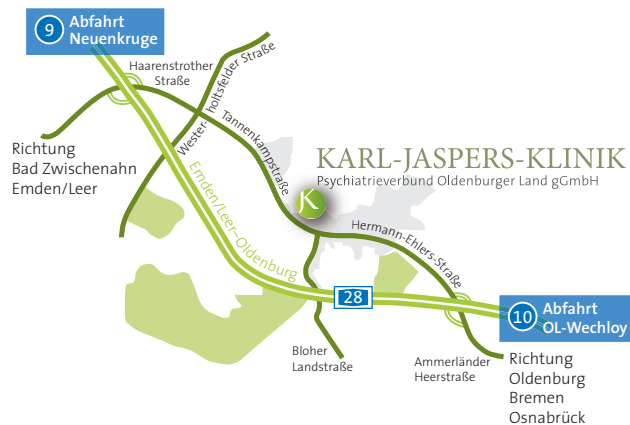




## Ihr Weg zu uns:



## Karl-Jaspers-Klinik, Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie

Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH  
Hermann-Ehlers-Straße 7  
26160 Bad Zwischenahn  
[www.karl-jaspers-klinik.de](http://www.karl-jaspers-klinik.de)

Haben Sie Fragen?  
Dann wenden Sie sich gerne an uns!



(0441) 9615-9332  
Katharina Schmidt, Oberärztin

Terminvergabe über das Sekretariat von  
Dr. Christian Figge, Chefarzt: (0441) 9615-685

**Sprechzeiten Mittwochs 8-12Uhr.** Termine nur nach Absprache,  
in dringenden Fällen auch außerhalb der Sprechzeiten. Bitte  
bringen Sie eine Überweisung und Ihre Krankenkassenkarte mit.



# SPRECHSTUNDE FÜR PSYCHISCHE PROBLEME RUND UM DIE GEBURT

AMBULANTE BEHANDLUNG UND BERATUNG FÜR  
FRAUEN IN DER KLINIK FÜR ALLGEMEINPSYCHIATRIE

Psychiatrieverbund Oldenburger Land gGmbH  
**KARL-JASPERS-KLINIK**



## SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

Sich auf eine Schwangerschaft oder ein Baby einzustellen, ist eine große Herausforderung. Es bedeutet eine komplette Umstellung des Lebens und wird von einer großen Bandbreite von Gefühlen begleitet. Viele Frauen erleben die Zeit der Schwangerschaft, die Geburt und die erste Zeit mit ihrem Baby als einen besonders schönen und bereichernden Lebensabschnitt. Doch das ist nicht immer so. Nicht selten treten auch Gefühle von Erschöpfung, Ängste oder Traurigkeit auf.

Einige Mütter haben das Gefühl, nicht genug für ihr Kind zu tun, von ihrem Kind abgelehnt zu werden oder sich nur noch wenig mit ihrem Kind freuen zu können. Manche Frauen hatten schon vor der Geburt ihres Kindes seelische Probleme, die nun wieder auftreten.

## AMBULANTES ANGEBOT

Wir bieten die Möglichkeit der fachärztlichen psychiatrischen Unterstützung und Beratung in allen Phasen der Schwangerschaft, Geburt und dem Wochenbett.

Bei Bedarf begleiten wir Sie bereits bei Planung einer Schwangerschaft (Kinderwunsch) bis zum Ende des ersten Lebensjahres Ihres Kindes. Die Unterstützung findet primär im ambulanten Setting statt. Wenn notwendig stehen stationär vier Betten auf unserer Mutter-Kind-Station zur Verfügung.

## WIR BIETEN AN

- Kinderwunschberatung bei psychiatrischer Vorgeschichte und Diagnose
- Psychiatrische Diagnostik und Therapie
- Beratung zur medikamentösen und anderen Therapiemöglichkeiten
- Bei Bedarf Einbeziehung psychologischer und sozialdienstlicher Unterstützung

## STATIONÄRES BEHANDLUNGSANGEBOT

### In der Mutter-Kind-Einheit bieten wir

- Psychotherapie
- Paar- oder Familiengespräche
- Medikamentöse Therapie
- Pflegefachliche Beratung
- Entspannungstraining
- Körper- und Bewegungstherapie
- Rooming-In (4 Plätze), Aufnahme der Mutter mit Kind bis zum Ende des ersten Lebensjahres

## VORGESPRÄCH

Sie und Ihr Kind werden von uns zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen, in dem wir uns gemeinsam gegenseitig kennenlernen können. Gerne dürfen auch Angehörige dabei sein. Bitte bringen Sie zum Vorgespräch den Mutterpass und das Vorsorgeheft Ihres Kindes mit.

## VÄTER UND FAMILIENANGEHÖRIGE

Gerne beziehen wir Väter, Partner, Kinder und andere Angehörige in die Behandlung ein. Auch zum Vorgespräch sind sie herzlich eingeladen.

## ZUR PERSON

### Katharina Schmidt

- Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
- spezialisiert auf peripartale Erkrankungen mit langjähriger Erfahrung
- Oberärztin in der Klinik für Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie der Karl-Jaspers-Klinik

