



Sehr geehrte Stillende und Interessierte,

Hebammen helfen und begleiten Sie in der Lebensphase von Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit. Hebammen und Stillberaterinnen aus der Region Osnabrück haben sich zusammengeschlossen, um für werdende und stillende Mütter eine solide Basis zu schaffen, ihr Kind erfolgreich stillen zu können.

Mit diesem Flyer möchten wir sicherstellen, dass Sie in Ihrer Nähe eine Stillgruppe und andere stillende Frauen erreichen können. Hier finden Sie Unterstützung, Ermutigung, Begleitung und Information durch Stillberaterinnen und Hebammen mit fachlicher Qualifikation.

Vom Anfang bis zum Ende Ihrer Stillzeit.

Vereinbaren Sie eine Einzelberatung oder besuchen Sie doch mal eine Stillgruppe in Ihrer Nähe.

Ihr
Netzwerk zur Stillförderung
in der Region Osnabrück



Hebammenzentrale Osnabrück e.V.

Telefonische Sprechzeiten:

montags, mittwochs und freitags von 9:30 – 11:00 Uhr

Tel. 0541/501-333

www.hebammenzentrale-os.de

Weitere Projekte:

- Aktionen im Rahmen der Weltstillwoche
- Informationsveranstaltungen
- „Zum Stillen Willkommen“ – ein Aufkleber macht Baby- und stillfreundliche Orte bekannt.

Machen Sie mit!

Wollen auch Sie stillende Mütter willkommen heißen, wenden Sie sich an die Hebammenzentrale.

Kooperationspartner des Netzwerks zur Stillförderung:

- Hebammenzentrale Osnabrück
- Niels-Stensen-Kliniken
- Klinikum Osnabrück
- Forschungsschwerpunkt Gesundheitswissenschaften der Universität Osnabrück und Midwifery Hochschule Osnabrück
- Fokus Frühe Ernährung (Gesundheitskonferenz)
- Familienbündnis Stadt Osnabrück
- Familienbündnis Landkreis Osnabrück
- Gleichstellungsbüro Stadt Osnabrück
- Fit für den Start und das Baby kann kommen

Gefördert durch:



Stand: 05/2019 Bilder: fotolia/Adobe Stock
KLARTEXT grafikbüro - Stimme 0541 2027222

Abkürzungen: AFS = Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen; BDL = Berufsverband Deutscher Laktationsberaterinnen;
DHV = Deutscher Hebammenverband; IBCLC = International Board Certified Lactation Consultant; LLL = La Leche Liga



**Netzwerk
zur Stillförderung
in der Region Osnabrück**



Stillgruppen und Stillberatung in der Region Osnabrück

Osnabrück

Hebammenzentrale Osnabrück

jeden Montag, Mittwoch und Freitag von 9:00 – 11:00 Uhr und
Mittwoch von 14:00 – 15:30 Uhr

Tel. 0541 501-333

Mail hebammenzentrale@landkreis-osnabrueck.de

Stillgruppe im Klinikum Osnabrück

jeweils mittwochs, 14-tägig – in der geraden Kalenderwoche
von 10:00 – 11:30 Uhr

Lisa Marie Bennett Ribeiro, Gesundheits- und
Kinderkrankenpflegerin, Stillberaterin

Dörte Herkenhoff, Hebamme, Stillberaterin
Tel. 0541 405-1210

Am Finkenhügel 1, 49076 Osnabrück (Raum Storchennest)

Osnabrück

Offenes Still- und Elterncafé im Gemeindehaus St. Barbara

jeden Freitag, von 9:30 – 11:00 Uhr

Julia Kooter, Hebamme

Tel. 0157 30290410

Natruper Straße 145 c, 49076 Osnabrück

Hebammensprechstunde zum Stillen und anderen Themen, Ev. Lukas-Familienzentrum

jeden 3. Dienstag im Monat, von 8:30 – 10:30 Uhr,
parallel zum Eltern-Kind-Frühstück

Manuela Kastens, Hebamme, DHV

Tel. 0541 4082586

Heckerstraße 75, 49082 Osnabrück

Osnabrück/Harderberg

Stilltreff im Franziskus-Hospital Harderberg Niels-Stensen-Kliniken

jeden Freitag von 10:30 – 12:00 Uhr

Annette Barth, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester,
Stillberaterin der AFS

Alte Rothenfelder Straße 23, 49124 Georgsmarienhütte
(Geburtsvorbereitungsraum C4)

Hagen a. T. W.

Offener Stilltreff im Gustav-Görsmann-Haus

jeden 2. und 4. Montag im Monat von 9:30 – 11:00 Uhr

Katja Plietz, Familien-Coach, Stillberaterin der AFS

Tel. 0162 5725550

Kirchstraße 5, 49170 Hagen a. T. W.

Merzen

Offenes (Bedürfnis-)Still-Café im Dorfgemeinschaftshaus Merzen

jeden 2. und 4. Freitag im Monat von 9:00 – 10:30 Uhr

Kathrin Künneke, Familienbegleitung, Stillberaterin der AFS
Tel. 0174 4162709

Am Pastorenholz 11, 49586 Merzen

