

Liste der örtlichen Angebote - Frühe Hilfen in der Samtgemeinde Fürstenau 2025/2026

Stand: 06-2026

Tipp/Hinweis zum 1. Besuch eines offenen Angebots: Bitte erkundigen Sie sich unter der angegebenen Telefonnummer bei der Einrichtung/Ansprechperson				
	Samtgemeinde Fürstenau www.fuerstenau.de 05901 - 9320 - 0 info@fuerstenau.de	Familienservicebüro der SG Fürstenau Beratung in alles Fragen rund um die Familie Familienservicebüro, Tel: 05901 - 932038 oder 42	Babybesuchsdienst der SG Fürstenau Begrüßungs- und Informationsbesuch zugehend Infos/Termine: Familienservicebüro, Tel: 05901 - 932038 oder 42	Familienbesuchsdienst der SG Fürstenau niederschwellige Beratung zugehend Infos/Termine: Familienservicebüro, Tel: 05901 - 932038 oder 42
Unsere Familienzentren mit offenen Angeboten für alle Familien: FAZ St. Georg: 05901 - 3732 / FAZ St. Katharina: 05901 - 958070 mit wechselndem Programm: FUN-Kurse und Elternthemenabende/-aktionen				
Schwangerschaft		1. Lebensjahr (0-12 Monate)	2. Lebensjahr	3. Lebensjahr
Elterncafés, Spielgruppen und offene Treffs - kostenlos und regelmäßig stattfindend				
		Milchschnutentreff – Café für Eltern mit liebevoller fachlicher Begleitung einer zertifizierten Still-, Schlaf- und Beikostberaterin im Canisiushaus jeden 2. Freitag im Monat, 9:30 Uhr Steffi Wiebrock: 0151-725 464 75		
		Offenes Elterncafé im FAZ St. Georg Jeden Mittwoch, 7:30 – 9:00 Uhr Tel: 05901 - 3732		
		Offenes Elterncafé im FAZ St. Katharina Jeden Freitag, 08:00 bis 9:30 Uhr Tel: 05901 - 958070		
		Café Kinderwagen im FAZ St. Georg Fürstenau Jeden Montag, 08:00 bis 9:30 Uhr Tel: 05901 - 3732		
		Spielgruppe "Glückskäfer" im evg. Gemeindehaus Jeden Dienstag, 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr Anna Schmidt: 0160-99298294		
		Eltern-Kind-Gruppe im FAZ St. Katharina Jeden Mittwoch, 15:00 bis 16:30 Uhr Tel: 05901 - 958070		
		LOSlesen - Babybüchertreff in der Öffentlichen Bücherei in der IGS Jeden Donnerstag von 10:00 bis 11:00 Uhr / Infos: Tel: 05901 - 931142		
Spezielle Zielgruppen - Selbsthilfegruppen				
Freiwilligenagentur der SG Fürstenau: Beratung zu freiwilligem Engagement, Projekt kleine Alltagshilfen, Ehrenamt und Selbsthilfe, Frau Mally (Tel.: 05901 - 932018)				
		Stammtisch ELMAR-Treff für Eltern Selbsthilfegruppe für Eltern mit Frühgeborenen u. Kindern mit verschiedensten Beeinträchtigungen Jeden 1. Freitag im Quartal / Infos und Kontaktüber info@elmar-treff.de		
		Familienhebammen Unterstützung für hoch belastete Familien Wo: zu Hause, in der Familie - Kinderschutzbund: Tel: 0541 - 330 360		
		B.A.S.E. - Gruppe für Alleinerziehende/Eltern Fachlich begleiteter Austausch f. belastete Eltern im FAZ St. Katharina / dienstags, 1 x monatlich mit Anmeldung FAZ St. Katharina: Tel: 05901 - 958070		

Schwangerschaft	1. Lebensjahr (0-12 Monate)	2. Lebensjahr	3. Lebensjahr
Spezielle Zielgruppen - Selbsthilfegruppen			
PAULA im Netz - INVia Jugendliche Schwangere/Müttern mit Kind/ern wöchentl. Treffen Anmeldung: Martina Uhlenkamp, 05431/904190			AD(H)S Selbsthilfegruppe für Eltern u. Fachkräfte Ort: Samtgemeinde Fürstenau Anita Zinn, Tel.: 05909-939447, 0152-53131817
Mama lernt Deutsch niederschwelliges Sprachlernangebot im Canisiushaus / VHS, Frau Kenning, Tel: 0162 - 2922209 / Frau Mally, Tel: 05901 - 932018			
Kreativ- und Bewegungsangebote			
	Eltern-Kind-Turnen, Spielvereinigung Fürstenau, donnerstags von 16:00 bis 18:00 Uhr , Anne Hacker Tel: 05901-5013026		
	Klexx - Die Kreativwerkstatt, Stadt Fürstenau (gef. durch Franz-Josef & Christel Meurer-Stiftung)/VHS Osnabrücker Land, Frau Kenning, Tel: 0162 - 2922209, Jugendpflege Fürstenau: 05901 - 7936		
aktuelles Angebot der Klexx Kreativwerkstatt: Wolle, Stoff, Papier: Für Anfänger und Profis, Jung und alt mit Kindern!! Jeden 4. Montag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr im Jugend- u. Kulturzentrum Fürstenau/Infos über Frau Mally, Tel: 05901 - 932018			
		Kreismusikschule Osnabrück - Regionalstelle Samtgemeinde Fürstenau EMU - Elementares Musizieren in der KiTa / Tel.: 0541 - 501 2193	
Beratungsangebote - Kurse - Gesundheit			
Familienprechstunde - Erziehungsberatung durch Stellwerk Zukunft (mit Anmeldung) im FAZ St. Katharina / Tel: 05901 - 958070			
Flüchtlingshilfe - Migrationsberatung Samtgemeinde Fürstenau, Termine nach Vereinbarung / Frau Mally, Tel: 05901 - 932018			
Formularlotse - SG Fürstenau kostenlose Unterstützung bei Anträgen wie z. B. Kindergeld, BuT u.a. in der Bürgerscheune / Jeden Di. und Do. von 16:30 bis 18:00 Uhr Auskunft erteilt: Frau Mally (05901 - 932018)			
	Psychologische Beratung für Familien offene/kostenlose Sprechstunde bei Erziehungs- oder Entwicklungsproblemen u. a. im Kinderzentrum Fürstenau nach tel. Vereinbarung: 0172-5597521 o. 05901 - 5012611		
Erste-Hilfe-Kurse für Eltern (Großeltern) mit Kindern im Alter von 0-2 Jahren kostenlose Kurse 2 x jährlich/Anmeldung erforderlich beim Familienservicebüro SG Fürstenau Frau Reuter: 05901-9320-38 (reuterb@fuerstenau.de) / Frau Meyer: 05901-9320-42 (meyer@fuerstenau.de)			
Evangelisches Dorfhelferinnenwerk - Professionelle Haushaltshilfe und Familienbetreuung z. B. bei Krankheit eines Elternteils, während der Schwangerschaft, nach der Geburt ... / Beratung/Kontakt und Informationen: Silke Schnieder (Einsatzleitung): Tel.: 0176-19124113			
Hebammen - Vorsorge- und Nachsorgeangebot, Kurse zur Vorbereitung auf die Geburt niedergelassene Hebammen der Region https://www.fuerstenau.de/bildung-soziales/ratgeber-eltern-werden-eltern-sein/schwangerschaft-und-geburt/hebammen/ bei der Suche behilflich auch: https://www.hebammenzentrale-osnabrueck.de/			