



Seniorenbüro



Samtgemeinde Fürstenau
BERGE | FÜRSTENAU | BIPPEN



Hier geht es zur
Internetseite des
Seniorenbüros



Ihre Seniorenbeauftragte:

Anke Holtkamp
Schloßplatz 1
49584 Fürstenau
Tel: 0151 23578285
seniorenbuero@fuerstenau.de



Ich bin für Sie telefonisch am Donnerstag
von 9:00 - 15:30 erreichbar

Tel: 0151 23578285

seniorenbuero@fuerstenau.de
www.fuerstenau.de

Was ist das Seniorenbüro?

Das Seniorenbüro ist eine Kontaktmöglichkeit für ältere Menschen und ihre Angehörigen, die Beratung, Gesellschaft, Unterstützung, Aktivität und/oder Möglichkeiten des freiwilligen Engagements suchen.



Ziel des Seniorenbüros

Ziel ist es, dazu beizutragen, die Schwierigkeiten, die durch das Alter entstehen, zu verhüten, zu überwinden oder zu mildern und älteren Menschen die Möglichkeit geben, selbstbestimmt am Leben in der Gemeinschaft teilzunehmen und ihre Fähigkeiten zur Selbsthilfe zu stärken.

■ Beratung und Information

- zu Gesundheit, Vorsorge, Pflege und Wohnmöglichkeit im Alter
- Alltagshilfen
- Angebote zur Alltags- und Freizeitgestaltung in der Samtgemeinde

■ Engagement, Bildung , Kultur und Begegnung

- Veranstaltungen und Vorträge durchführen
- Projekte zum Wohle aller organisieren
- Raum für Begegnungen schaffen
- gemeinschaftliche Aktivitäten fördern und der Einsamkeit vorbeugen
- Möglichkeiten eröffnen, um Erfahrungen und Fähigkeiten in einem Ehrenamt einzubringen

■ Netzwerkarbeit und Sozialplanung

- Netzwerke für Seniorenarbeit in der Samtgemeinde koordinieren
- Bedarfsgerecht ehrenamtliche und professionelle Angebote vernetzen
- Enge Zusammenarbeit mit der Samtgemeindeverwaltung sowie mit professionellen Diensten aus den Bereichen Pflege, Medizin, Wohnen ...